Você já parou para pensar **por que** a sua vida e organização financeira parecem sempre **em baixa**, mesmo que você deseje do fundo do coração que sua carteira fique **sempre recheada**?

Se sim, esse é um artigo que vai te ajudar muito a resolver essa questão, e especialmente desvendar os **piores hábitos** que impedem o seu **pleno crescimento e sucesso financeiro**.

Eu acredito fielmente que o hábito é a fórmula mágica mais poderosa que temos para **mudar a nossa vida**. O hábito de ler um livro por semana, o hábito de fazer caminhada todos os dias, o hábito de estudar uma nova língua todos os anos... Tudo que nos transforma, que nos faz mudar, são os hábitos.

A grande questão é que, infelizmente, **mais de 80%** da população não entende que o hábito, exatamente por seu poder, pode **destruir** seu dia, sua semana, seu mês, seu ano. Alguns exemplos que posso citar aqui são: hábito de falar mal de alguém, hábito de fazer pré-julgamentos, hábito de se alimentar mal... Esses são alguns poucos exemplos de coisas que fazemos todos os dias, sem perceber, mas que aos poucos vão **derrubando** nossa qualidade de vida, nossa motivação e, por fim, nosso convívio social.

Excelente Caio!! Mas o que isso tem a ver com finanças pessoais?

Bom, simplesmente **TUDO**! Assim como em nossa vida social, se não criarmos o **hábito de cuidar bem do nosso dinheiro**, ele some do nosso bolso como se fosse um passe de mágica!

É **normal que erremos** no começo da nossa jornada no mundo de investimentos e finanças, mas a grande questão aqui é que você **pode e deve evitar** muitos deles, especialmente os que verá nas linhas abaixo.

Então, sem mais delongas, vamos lá!

#1 Parcelamento a Perder de Vista

Eu entendo que às vezes um crediário pode parecer **a maior das maravilhas** do mundo moderno. Contudo, note que quando você faz isso, você está **comprometendo** uma coisa que **nem sequer possui**, no caso, o seu **suado dinheiro**!

Quando você entra em um parcelamento, você já entra em uma dívida, que pode parecer **coisa pouca** se olhada mensalmente, contudo, se você experimentar **somar todas as parcelas**, verá que muitas vezes corresponde a mais de um salário seu!

A melhor alternativa que você possui para esse mau hábito de comprometer seu dinheiro antes mesmo de recebê-lo é **evitando comprar por impulso**. Sempre que você quiser alguma coisa que não seja possível pagar à vista, **faça um cofrinho na sua casa** especialmente para aquele fim, e no final, além de poder comprar o que você quiser, posso te dar a garantia que o preço sairá **bem mais baixo** quando você mostrar as verdinhas para o vendedor!

#2 Gastar Mais do Que Ganha

Isso pode parecer loucura, mas uma pessoa que recebe **R$5.000,00** por mês e gasta **R$4.000,00** é mais **rica** que alguém que recebe **R$ 1.000.000,00** por mês e gasta **R$1.100.000,00**. Os verdadeiros ricos, milionários (não esses jovens que andam de Jaguar dado de presente pelo pai) focam em ter um **padrão de vida mais baixo do que seu salário/rendimento é capaz de manter**. E o motivo disso, não é uma questão de mesquinharia, e sim de dar valor ao que é mais importante **para o futuro**. Lembre-se que tudo o que você compra de bem material perde seu valor logo que sai da loja, ou seja, a partir do momento que um objeto (carro, joia, moto, etc) sai da vitrine, você já está perdendo seu dinheiro.

Entenda que **gastar mais do que você ganha** é, possivelmente, um dos **piores hábitos financeiros** que você pode ter. Com ele, suas **dívidas crescem**, seu **dinheiro diminui**, e tudo fica mil vezes mais **complicado**. E são os pequenos detalhes que nos deixam no **vermelho** ao fim do mês, os pequenos gastos que se acumulam sem que percebamos.

#3 – Não Estabelecer Prioridades

Acredite, **eu também** adoraria poder sair todos os fins de semana, viajar, conhecer novos lugares, comer em bons restaurantes todos os dias… Mas eu sei que eu **não posso manter** um estilo de vida assim e não entrar no **vermelho** no fim do mês! É muito improvável que você tenha recursos para fazer **todas** as coisas que deseja no momento que deseja. Todos temos dívidas, contas a pagar, mercado para fazer, escola das crianças, e por aí vai. Então, esse hábito de **não estabelecer prioridades**, consiste basicamente em prezar mais pelo bem estar momentâneo do que pela **segurança e tranquilidade financeira**.

Você precisa deixar bem claro: quais são minhas **prioridades**? Escreva isso na primeira folha de um caderninho de anotações! Anote quais os **principais recursos** que você precisa ter para manter **sua casa, sua saúde, sua alimentação, sua segurança**. Quando terminar de fazer essa listagem, pense: "**Será** que **vale mesmo** a pena comprar certa coisa agora ou ir em tal lugar? Ou será que é mais interessante **guardar uma gordurinha** para o próximo mês?"

#4 – Não Pensar a Longo Prazo

Todos os maus hábitos desembocam **aqui**. Independente de qual hábito ruim você tenha, provavelmente a falta de pensamento em longo prazo é a **maior causa** deles.

E quando se diz em pensar a longo prazo, estamos falando de **15 anos para mais**! Como você pretende se **aposentar**? Quanto você **quer receber** quando se aposentar? Você consegue pagar uma **boa faculdade** para os seus filhos? E se um dia você ficar **impossibilitado de trabalhar** e tiver que se virar para arrumar dinheiro?

Todas essas questões são análises que você deve fazer todas as vezes que colocar a mão na

carteira para gastar com algo que está **fora da sua lista de prioridades**. Sempre preze pelo seu futuro, sempre procure se **precaver** para algo que você **não possa controlar**.

#5 – Não Investir

Dinheiro guardado embaixo do colchão **pega mofo**. Entenda que por mais que economize rios de dinheiro, seja extremamente focado no seu futuro, gaste menos do que ganha, de nada isso adianta se o seu dinheiro ficar **parado** no seu porquinho ou na sua conta poupança. Se você está pensando em construir **liberdade e segurança financeira**, a primeira coisa que deve considerar é a necessidade de gerar **ativos,** gerar **fonte de renda** para o dia em que não puder ou não quiser mais trabalhar!

O objetivo desse artigo aqui não é, de forma alguma, entrar em mais detalhes sobre quais

tipos de investimentos são mais rentáveis e interessantes para você, mas a verdade é que lá no meu blog (caionascimento.me) eu te ensino de maneira mais aprofundada, **onde e como você pode investir seu tão valioso dinheiro**.

#6 – Você Quer Acumular Para Investir

Para aqueles que **já superaram o hábito de não investi**r, acaba surgindo um novo problema: a insana necessidade de **acumular para investir**. Mas, Caio, eu não preciso de rios de dinheiro para começar a investir? Não! Hoje você encontra alguns tipos de investimentos extremamente **seguros** que começam na casa dos **R$30,00** e **qualquer pessoa física pode investir**.

A grande verdade é que **tudo o que você conseguir acumular** após receber seu salário e quitar as prioridades que você tenha listado, deve ser redirecionado para um investimento que lhe garanta uma **boa rentabilidade e lucro real** para o seu futuro. E isso se torna

importante por uma coisa mágica do nosso mundo capitalista, que é chamado de **juros sobre juros**! Quanto mais você investir **todos os meses**, mais seu montante de dinheiro **irá crescer**, e maior será o **agregado em relação ao juros obtido no mês anterior**.

Em suma, se você tem qualquer pequena quantia de dinheiro guardado, e está **esperando acumular** mais para poder investir, eu só posso te recomendar que pare com isso agora! Vá até um banco, até uma corretora, e **invista esse dinheiro**, para que aos poucos seu lucro vá crescendo e você **aumentando o seu patrimônio líquido.**

7 – Falta de Interesse nas Finanças

Existe uma coisa que é **básica** no mundo dos investimentos e sucesso financeiro: **ninguém cuida melhor do seu dinheiro do que você mesmo**! Se você que ralou muito, trabalhou horas, ficou exausto, não der o valor necessário para **administrá-lo bem**, então ninguém mais dará!

Se você quer ser **independente financeiramente**, caminhe com suas **próprias pernas**, não fique correndo atrás do seu **gerente bancário**, vá em busca de conhecimento, entender como funciona, como você pode gerar e garantir uma boa renda! Se você está lendo esse artigo, inclusive, **você já deu o primeiro passo** rumo ao sucesso e segurança financeira! Entenda que você, e só você, pode dizer o que é bom para o seu dinheiro. E, claro, isso demanda **conhecimento**, **leitura** e cuidar de **cada centavo** que você ganha!

Foi exatamente para te ajudar a **caminhar com suas próprias pernas**, que nasceu o blog caionascimento.me em que eu ensino tudo o que sei e venho aprendendo ao longo do tempo com **investimentos e cuidados com finanças pessoais**. Então, se isso tudo que você leu aqui faz **algum sentido** para você, acessa meu trabalho lá no site, veja se pode te ajudar, e **compartilha esse texto com seus amigos**! Vamos todos divulgar essa mensagem e conseguir alcançar o **sucesso, independência e segurança financeira**!

Caio Nascimento
Estudante e Educador Financeiro
Belo Horizonte, MG